

Programme – Hypnose enfant/ado (e-learning)

PAM – 2 rue de la Basse Villette, 28300 Saint-Prest – SIRET 817 542 970 00030 – Déclaration d'activité n° 24280204028 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Hypnose pour les enfants et les adolescents – formation en ligne

Objectif : acquérir des outils et techniques hypnotiques qui permettent d'accompagner efficacement les enfants et les adolescents vers plus de bien-être au quotidien.

Durée	14 heures : environ 8 h 10 de vidéos de formation et 6 h de questions-réponses
Modalité	100 % en ligne (e-learning), à son rythme
Accès	Immédiat après la commande, sans date de fin (minimum garanti 24 mois)
Prix	380 € net de taxe, payable en 4 mensualités de 95 € après 10 jours de délai de rétractation
Formatrice	Valérie Roumanoff

Public et prérequis

Formation destinée aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent gagner en efficacité avec un jeune public : psychologues, hypnothérapeutes, sophrologues, coachs scolaires...

Prérequis : être professionnel de l'accompagnement et travailler avec des enfants ou des adolescents.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'accompagner des enfants et des adolescents pour :

- améliorer leurs relations avec leurs parents, frères et sœurs ;

- augmenter leur confiance en eux ;
- s'apaiser face à une peur ;
- résoudre leurs problèmes de sommeil, dont l'énurésie ;
- traiter d'autres problématiques : tics, arrêt du pouce, ongles rongés...

Contenu de la formation

Durées de visionnage des vidéos. Chaque chapitre inclut des explications, des démonstrations et, selon les cas, des protocoles pas à pas et des questions-réponses.

Module	Chapitre	Durée
1. Les bases de l'accompagnement des enfants (1 h 49)	1. Les présupposés de base	12 min
	2. La relation : la posture à adopter	29 min
	3. L'accueil des parents	27 min
	4. L'objectif de l'enfant et le déroulé de la séance	41 min
2. Trouver et installer ses ressources (1 h 40)	5. L'ancrage et ses différentes utilisations	39 min
	6. Le cercle magique	24 min
	7. Le transfert de compétence	38 min
3. Reprendre le contrôle de ses émotions (1 h 06)	8. Les sous-modalités	27 min
	9. La désactivation d'ancres	26 min
	10. La cabine d'essayage	12 min
4. Changer un comportement (2 h 03)	11. Le dessin	19 min
	12. Les histoires hypnotiques	32 min

Module	Chapitre	Durée
	13. Le clean language	10 min
	14. Le recadrage	37 min
	15. Le cygne	24 min
5. La systémie : l'enfant, l'école et la famille (1 h 34)	16. L'enfant et l'école : résultats scolaires, concentration, troubles de l'apprentissage, phobie scolaire	26 min
	17. L'enfant et sa famille : conseil de famille, colère, gestion des émotions, sommeil, peur du noir, énurésie	1 h 08
Questions-réponses	replays de supervision	6 h

Au fil des modules, les techniques s'appliquent aux situations rencontrées en cabinet : confiance en soi, peurs, colère, difficultés scolaires, sommeil (endormissement, cauchemars, énurésie)...

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos de formation sur la plateforme Wix Programmes, accessibles sur ordinateur, tablette ou smartphone.
- Livret détaillé reprenant toutes les techniques abordées.
- Présentation reprenant tous les points essentiels.
- Groupe Facebook privé réservé aux stagiaires, pour les échanges d'expérience.

Assistance technique et pédagogique

La formatrice répond aux questions pédagogiques et techniques à contact@pourallermieux.com, dans un délai de 3 jours ouvrés. Le groupe Facebook privé permet aussi de poser des questions.

Évaluation et suivi

- Quiz à la fin de chaque chapitre pour évaluer les acquis.
- Suivi de la progression sur la plateforme (étapes validées).
- Attestation de fin de formation remise une fois tous les modules et quiz réalisés.

Formatrice

Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, autrice et formatrice, reçoit des enfants en cabinet depuis de nombreuses années. Diplômée de l'institut Psynapse et de l'institut Repère, « Licensed Practitioner in NLP™ » par Richard Bandler, elle a adapté les outils de l'hypnose et de la PNL aux enfants et aux adolescents, et partage aujourd'hui son expérience de cabinet avec d'autres praticiens.

Accessibilité

Personnes en situation de handicap : contactez contact@pourallermieux.com avant l'inscription pour étudier les adaptations possibles.

Documents contractuels

Contrat de formation, conditions générales de vente et règlement intérieur disponibles sur le site de PAM avant toute inscription. Médiateur de la consommation : CM2C, www.cm2c.net.