

Programme – Happykids : animer des ateliers enfants (e-learning)

PAM – 2 rue de la Basse Villette, 28300 Saint-Prest – SIRET 817 542 970 00030 – Déclaration d'activité n° 24280204028 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Happykids : animer des ateliers enfants – formation en ligne

Objectif : acquérir toutes les connaissances nécessaires pour animer des ateliers qui développent la confiance en soi des enfants de 6 à 11 ans. Exercices, déroulé, animation, supports écrits : tout ce dont le stagiaire a besoin est inclus.

Durée	7 h 50 : environ 3 h 20 de vidéos de formation, 30 min d'exercices et de quiz, 2 h de répétition des exercices et 2 h de préparation d'atelier (durées moyennes estimées)
Modalité	100 % en ligne (e-learning), à son rythme
Accès	Immédiat après la commande, sans date de fin (minimum garanti 24 mois)
Prix	300 € net de taxe, payable en 4 mensualités de 75 € après 10 jours de délai de rétractation
Formatrice	Valérie Roumanoff

Public et prérequis

Formation destinée aux professionnels de l'enfance et de l'accompagnement.

Prérequis : exercer une activité en rapport avec les enfants ou avec le bien-être.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- animer 5 heures d'ateliers pour enfants ;
- faire pratiquer aux enfants des exercices issus de l'hypnose, de la PNL, de l'EFT et de la brain gym ;
- comprendre les mécanismes en jeu dans chaque exercice ;
- organiser un atelier : durée, prix, fréquence ;

- identifier les actions à mettre en place pour se faire connaître.

Contenu de la formation

Durées de visionnage des vidéos (arrondies à la minute).

Module	Chapitre	Durée
1. Introduction (6 min)	1. Introduction, sommaire et documents de la formation	6 min
2. L'animation d'un atelier (40 min)	2. Se sentir à l'aise : maîtriser son énergie, développer sa présence, utiliser sa voix	18 min
	3. La posture de l'animateur (+ quiz)	13 min
	4. La cohésion du groupe	9 min
3. Le déroulé : les 8 pouvoirs (2 h 27)	5. Pouvoir n° 1 – Concentration : le chef indien (+ quiz)	14 min
	6. Pouvoir n° 2 – Protection : le rituel de la marmite (+ quiz)	21 min
	7. Pouvoir n° 3 – Respiration : le presse-citron, le scan coloré, l'image qui disparaît (+ quiz)	12 min
	8. Pouvoir n° 4 – Tranquillité : la cabine d'essayage, et débriefing (+ quiz)	28 min
	9. Pouvoir n° 5 – Encouragement : la chaussette magique, l'arbre confident (+ quiz)	28 min
	10. Pouvoir n° 6 – Perception : l'elfe de la forêt (+ quiz)	16 min
	11. Pouvoir n° 7 – Transformation : les points magiques (+ quiz)	16 min
	12. Pouvoir n° 8 – Activation : le cercle merveilleux, et conclusion (+ quiz)	12 min
4. Mettre en place ses ateliers (9 min)	13. Marketing : établir un programme, se faire connaître, susciter le bouche-à-oreille	9 min

Travail personnel (4 h 30, durées moyennes estimées) : exercices et quiz (30 min), répétition des exercices à faire pratiquer aux enfants (2 h), préparation de son premier atelier à partir des supports fournis (2 h).

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos de formation sur la plateforme Wix Programmes, accessibles sur ordinateur, tablette ou smartphone.
- Document détaillé reprenant le déroulé des ateliers.
- Manuel du magicien à distribuer aux enfants (PDF et Canva).
- Présentation à utiliser lors des ateliers (PDF et Canva).
- Modèle de flyer à personnaliser pour se faire connaître (PDF et Canva).

Assistance technique et pédagogique

La formatrice répond aux questions pédagogiques et techniques à contact@pourallermieux.com, dans un délai de 3 jours ouvrés.

Évaluation et suivi

- Quiz sur la posture et sur chacun des 8 pouvoirs pour évaluer les acquis.
- Suivi de la progression sur la plateforme (étapes validées).
- Attestation de fin de formation remise une fois tous les modules et quiz réalisés.

Formatrice

Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, autrice et formatrice, reçoit des enfants en cabinet depuis de nombreuses années. Elle a également dirigé une école de théâtre (le Cours Clément, à Paris) et écrit des pièces de théâtre et des livres pour enfants. Diplômée de l'institut Psynapse et de l'institut Repère, « Licensed Practitioner in NLP™ » par Richard Bandler, elle partage dans cette formation des ateliers clés en main pour développer la confiance en soi des enfants.

Accessibilité

Personnes en situation de handicap : contactez contact@pourallermieux.com avant l'inscription pour étudier les adaptations possibles.

Documents contractuels

Contrat de formation, conditions générales de vente et règlement intérieur disponibles sur la page Documents contractuels du site de PAM avant toute inscription. Médiateur de la consommation : CM2C, www.cm2c.net.