

Programme – Méthode MAPI (e-learning)

PAM – 2 rue de la Basse Villette, 28300 Saint-Prest – SIRET 817 542 970 00030 – Déclaration d'activité n° 24280204028 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Méthode MAPI : Métaphore Activatrice de Paix Intérieure – formation en ligne

Objectif : acquérir la méthode MAPI, qui permet de résoudre les conflits intérieurs et de faire la paix avec soi-même.

Durée	6 heures : environ 4 h 15 de vidéos de formation et 2 h d'exercices pratiques et de quiz (durée moyenne estimée)
Modalité	100 % en ligne (e-learning), à son rythme
Accès	Immédiat après la commande, sans date de fin (minimum garanti 24 mois)
Prix	275 € net de taxe, payable en 4 mensualités de 68,75 € après 10 jours de délai de rétractation
Formatrice	Valérie Roumanoff

Public et prérequis

Formation destinée aux professionnels de l'accompagnement qui souhaitent gagner en efficacité dans leur pratique en cabinet : psychologues, hypnothérapeutes, sophrologues...

Prérequis : être professionnel de l'accompagnement.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de guider les personnes qu'il accompagne pour les aider à élaborer leur propre solution concernant :

- des troubles du comportement alimentaire ;
- le manque de confiance en soi ;

- le stress et l'anxiété ;
- des problèmes de sommeil ;
- des problèmes relationnels ;
- l'hypocondrie...

Contenu de la formation

Durées de visionnage des vidéos. Chaque étape comprend des explications, des démonstrations, des exemples de cas et des questions-réponses.

Module	Chapitre	Durée
1. La philosophie de la méthode (27 min)	1. Introduction : le concept, les présupposés de base, la posture du thérapeute	27 min
2. Étape 1 : l'identification des deux parties (29 min)	2. Déterminer les parties	29 min
3. Étape 2 : déterminer la valeur commune (46 min)	3. L'intention positive et les valeurs, exemples de cas	22 min
	4. Démonstration sur une problématique de sommeil et débriefing	24 min
4. Étape 3 : les images symboliques (47 min)	5. Faire émerger les images, introduction au clean language	16 min
	6. Les images symboliques : synthèse	7 min
	7. Les questions clean, démonstration et exemples de cas	24 min
5. Étape 4 : la réconciliation (1 h 13)	8. Proposer la réconciliation	42 min
	9. Démonstration : quand les images se rapprochent, la négociation consciente	26 min
	10. La réconciliation : synthèse	5 min
6. Étape 5 : l'intégration (34 min)	11. L'intégration hypnotique et le ressenti	34 min

Module	Chapitre	Durée
Exercices et quiz	Mise en pratique des étapes et quiz de fin d'étape (durée moyenne estimée)	2 h

Moyens pédagogiques et techniques

- Vidéos de formation sur la plateforme Wix Programmes, accessibles sur ordinateur, tablette ou smartphone.
- Livret détaillé reprenant toutes les techniques abordées, et fiche récapitulative de la méthode.
- Présentation reprenant tous les points essentiels.
- Groupe Facebook privé réservé aux stagiaires, pour les échanges d'expérience.

Assistance technique et pédagogique

La formatrice répond aux questions pédagogiques et techniques à contact@pourallermieux.com, dans un délai de 3 jours ouvrés. Le groupe Facebook privé permet aussi de poser des questions.

Évaluation et suivi

- Quiz à la fin de chaque étape pour évaluer les acquis.
- Suivi de la progression sur la plateforme (étapes validées).
- Attestation de fin de formation remise une fois tous les modules et quiz réalisés.

Formatrice

Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, autrice et formatrice, diplômée de l'institut Psynapse et de l'institut Repère, « Licensed Practitioner in NLP™ » par Richard Bandler. Elle a mis au point la méthode MAPI au fil de plusieurs années de pratique en cabinet et la partage aujourd'hui avec d'autres praticiens.

Accessibilité

Personnes en situation de handicap : contactez contact@pourallermieux.com avant l'inscription pour étudier les adaptations possibles.

Documents contractuels

Contrat de formation, conditions générales de vente et règlement intérieur disponibles sur la page Documents contractuels du site de PAM avant toute inscription. Médiateur de la consommation : CM2C, www.cm2c.net.